

В связи с неблагоприятными погодными условиями на территории Ленинского района, в частности на территории пгт Ленино, Администрация Лениновского сельского поселения Ленинского района Республики Крым информирует Вас о правилах безопасности:

Соблюдайте правила безопасности при сильном ветре

- окна домов необходимо плотно закрыть, убрать с балконов, лоджий и открытых участков дворов незакрепленные предметы;
- на улице следует держаться подальше от рекламных щитов, вывесок, дорожных знаков, линий электропередач;
- не следует находиться вблизи крупных деревьев, а также парковать рядом с ними автотранспорт.
- воздержитесь от выхода в море при сильном ветре и шторме.

Соблюдайте правила безопасности при осадках в виде снега и мокрого снега

- соблюдайте осторожность при нахождении на улице! Особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, на ветки деревьев;
- организуйте укрытие автомобильной техники в гаражах и под навесами или вывод ее на безопасную территорию;
- водителям по возможности воздержаться от поездок на личном автотранспорте либо быть предельно внимательными при дорожном движении, не выезжать на автотранспорте, если он технически не подготовлен к движению в сложных погодных условиях;
- пешеходам соблюдать повышенную осторожность при переходе через автотрассы и при нахождении вблизи них;
- соблюдать осторожность при нахождении на улице, по возможности не находиться длительное время под ЛЭП и деревьями;
- не выходить в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следить за изменением погоды.

Чтобы не допустить переохлаждений и обморожений следуйте правилам

- носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови; одевайтесь как "капуста" - при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;
- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые грязные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные они впитывают влагу, оставляя ноги сухими;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа;
- не носите на морозе металлических украшений - колец, серёжек и т.д.;
- прячьтесь от ветра - вероятность переохлаждения на ветру значительно выше;

- не мочите кожу - вода проводит тепло значительно лучше воздуха. Не выходите на мороз с влажными волосами после душа;
- на длительную прогулку на морозе следует захватить с собой пару сменных носков, варежек и термос с горячим чаем. Перед выходом на мороз надо поесть - вам может понадобиться энергия;
- дети и пожилые люди более подвержены переохлаждению;
- не пейте спиртного - алкогольное опьянение (впрочем, как и любое другое) на самом деле вызывает большую потерю тепла, алкоголь, кроме того, снижает чувствительность - можно не заметить обморожение;
- не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и, таким образом, делает конечности более уязвимыми.

Особое внимание при непогоде уделите безопасности детей и пожилых людей, будьте внимательны к окружающим!